

Regolamento *Mi&Ti Trail*

Corsa a coppie

LUNEDI' 2 GIUGNO 2025

Parco delle Cinque Piante, Via S. Vitale - Gavirate (VA)

1. **Mi&Ti Trail** è una gara di corsa a squadre di due persone, con coppie maschili, femminili o miste.
2. La gara si svolge su un circuito di 2 Km con dislivello positivo di 60m D+. Il circuito può essere percorso da un solo corridore di ogni squadra per volta, l'ordine di partenza è stabilito dalla squadra in modo indipendente e i corridori dovranno alternarsi ad ogni passaggio. La gara ha una durata di 1 ora; scaduto il tempo, i corridori sul percorso dovranno raggiungere il traguardo.
3. L'iscrizione alla manifestazione è aperta agli atleti dai 16 anni in su, iscritti ad un EPS (CSAIn, UISP, CSEN, etc.), FIDAL o RUNCARD, FISKY in possesso di un certificato medico sportivo agonistico per sport di resistenza tabella "B" (es. Atletica leggera, canottaggio, ciclismo, triathlon, etc.) valido il giorno della gara.
4. L'iscrizione può essere fatta online sul sito <https://gare.100x100animatrail.it/> oppure nei seguenti negozi: **Gioielleria Crespi** (Viale Garibaldi 43, Gavirate) e **Walter Coppe** (Via Sanvito 109, Varese).
5. **IMPORTANTE** - È **obbligatorio**, al termine dell'iscrizione, l'invio del certificato agonistico in corso di validità all'indirizzo email gare@100x100animatrail.it **pena l'esclusione dalla gara**. In alternativa è possibile consegnare copia cartacea il giorno stesso della gara al ritiro pettorali.
6. Il costo dell'iscrizione è di 7,50€ ad atleta (è possibile acquistare l'iscrizione di coppia al costo di 15€) con la possibilità di acquistare il buono pasto (10€). Le iscrizioni saranno disponibili online fino al giorno 29 Maggio. In caso fossero ancora disponibili pettorali, sarà possibile l'iscrizione sul posto la mattina dell'evento, al costo di 10€ ad atleta. Gli atleti che decidono di iscriversi singolarmente verranno accoppiati in modo casuale con altri atleti iscritti senza un compagno di squadra.
7. Le iscrizioni si chiuderanno anticipatamente in caso di raggiungimento del numero massimo di 100 atleti (che formeranno 50 coppie).
8. Il costo della sola iscrizione comprende accesso ai ristori, servizi (spogliatori e toilettes); il buono pasto comprende pasta, salamella, patatine e bevanda, da spendere dopo la gara alla Festa delle Ciliegie. I buoni pasto acquistati in fase di iscrizione avranno il vantaggio di non richiedere la coda in cassa per effettuare l'ordine. Non è possibile acquistare anticipatamente il buono pasto senza l'acquisto contestuale di almeno un'iscrizione alla gara.
9. La gara si svolge lungo un circuito boschivo con un dislivello moderato in cui sono presenti salite e discese; è quindi indispensabile una sufficiente preparazione fisica ed è obbligatorio indossare un equipaggiamento adeguato per poter affrontare in autonomia la prova, in particolare scarpe da Trail o similari per affrontare tratti potenzialmente scivolosi in determinate condizioni climatiche.
10. Al termine di ogni giro del circuito è possibile accedere al ristoro liquido.

11. È obbligatorio portare un bicchiere per limitare al minimo l'impatto ambientale della manifestazione.
12. Il pettorale è strettamente personale, non è cedibile, deve essere indossato e ben visibile per consentire un corretto cronometraggio.
13. La partenza e l'arrivo della gara saranno al Parco delle Cinque Piante (Via S. Vitale – Gavirate - VA) alle ore 17.30. Link alla mappa: <https://g.co/kgs/DnzHnbH> .
14. Il percorso di gara sarà segnalato nei punti in cui vi possano essere errori di percorso.
15. La classifica verrà stilata sulla base del numero di giri percorsi dalla squadra e, a parità di giri, in base all'ordine di arrivo sul traguardo.
16. Il pettorale dovrà essere sempre ben visibile per poter rilevare i passaggi degli atleti. Se il pettorale non dovesse essere visibile, l'atleta verrà fermato per il riconoscimento.
17. È assolutamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, pena la squalifica.
18. Le premiazioni si svolgeranno al termine della gara e verranno premiate le prime 3 coppie maschili, femminili e miste.
19. I concorrenti, all'atto di iscrizione, sollevano l'organizzazione da responsabilità civili e penali per infortuni, incidenti e danni a cose o persone che possano verificarsi durante la manifestazione.
20. DIRITTI DI IMMAGINE. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alle gare competitive e alle attività ludico sportive della manifestazione stessa.
21. TUTELA DELLA PRIVACY. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 e successive modifiche ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.
22. La gara si svolgerà anche in caso di maltempo.
23. In caso di annullamento non verrà effettuato nessun rimborso dall'Organizzazione.
24. Eventuali comunicazioni importanti verranno inviate all'email specificata in fase di iscrizione.